



# かけはし

だい18ごう - 2009ねん10がつ - ひがしうら - にほんご

あなたの子どもたちは、大きくなったら何になりたいですか？  
日本での子どもの教育にかかる費用ってどのくらいか知っていますか？

日本で暮らす外国人の方の中にも、子供が日本で生活にも慣れ、母国に帰らず、今後も日本の教育システムの中で、育てたいと思っている方も多いのではないでしょうか？  
日本人のおお多くは子供が生まれた時点で子供の将来の教育資金の積み立てを始めます。または、子供の教育専用の学資保険等に加入して、子供の病気や怪我が私の保障に加え、将来の進学にも備えることが出来る「学資保険」などに入る人もいます。日本は、小学校から中学校までは義務教育なのであまり教育費がかかりませんが、高校からはそうではありません。特に高校進学からは格段と子供にかかる教育費が増えます。そうなるから驚いては、遅いのです。あらかじめ、子供の将来の夢の為に、早め早めに教育資金を貯めましょう。  
保険会社などの情報によれば、一般的に言って日本人はいつから教育資金を貯め始めるかという、約50%の人が、子供が誕生したときからもう準備しています。遅い人でも、子供が小学生になるまでには子供の将来を考え、それに備え貯蓄や学資保険または投資などでまかなうのかを考え、準備しています。また、毎月平均いくらくらい貯蓄していますかという問いに対し、毎月平均2万円程度を子供の教

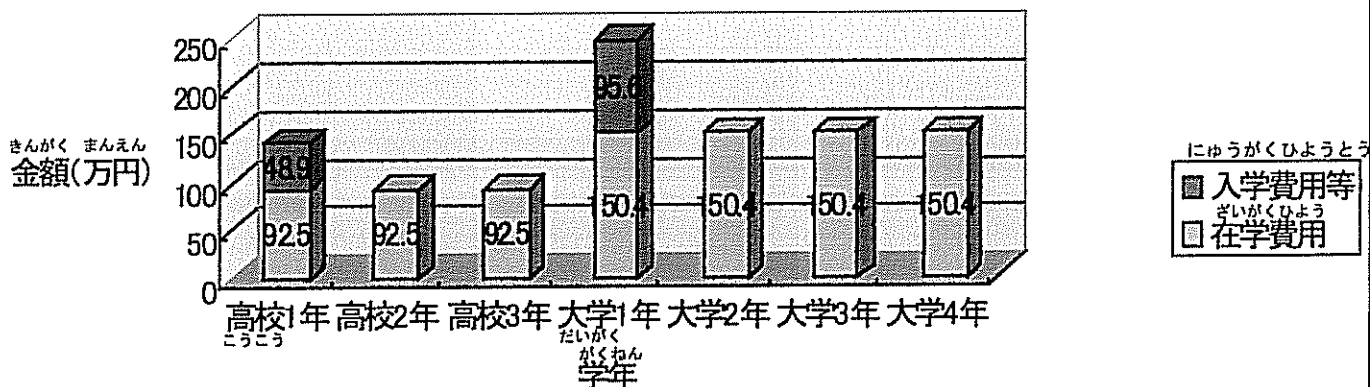
育資金用に毎月貯蓄または保険金として支払っているようです。これも子供の人数によりもっと多く毎月貯蓄している人もいます。

一般的に参考として言われていることは、教育資金をふくめた全体の毎月の貯蓄は収入の10%~15%程度が家計のバランスとしてよいといわれています。

また、大学まで行かせてあげたいと考えているならば、国公立の大学と私立大学では学費もうんと違いますし、自宅通学か、下宿かによっても、仕送りが必要になるなどいろいろと余分に準備しておく必要があります。

親として、どこまで子供の夢を応援できるか？  
さあ、今からがんばって「学費のことなら任せなさい！心配しなくてもだいじょうぶ！」と子どもに言ってあげられる親になりたいですよ！確かに、教育資金を金融機関で一時的に借りたりすることもできますし、奨学金で学費をまかなうということもできます。ただ、親としては子どもにそんな心配をさせなくてもいいように、できることからはじめたいものですよ。日頃から子どもと将来の夢を語り合うのもいいかもしれませんね。さあ、あなたも始めましょう！子供の未来の為に！

こうこうにゅうがく だいがくそつぎょう びょう こどもひとり あ びょう へいさんかく  
高校入学から大学卒業までにかかる費用(子供一人当たりにかかる費用の平均額)





## 「にほんごひろば」に参加しませんか

にほんごひろばは、今年5月に始まりました。日本に住むために必要なコミュニケーションを、日本人ボランティアと一緒に、日本語で勉強するものです。月に2回、文化センターで開かれています。

参加することができる人数が決まっています、次の始まりは1月です。参加を希望する人がいたら、予約をすると、お知らせの手紙がきます。名前、年齢、国籍、住所、電話番号を書いて、

〒470-2192 東浦町役場 企画課へ

手紙で送ってください。次のお知らせ予定は12月頃です。



## TAHの取り組み のご案内

来年の1月まで毎月1回保護者相談会をします。子育ての悩み、進学相談、情報交換などを行います。

日時等の問い合わせは、石浜西小学校教頭渥美先生までお願いします。

## 多文化共生フェスタ in 石浜

平成21年11月7日(土) 8時30分～15時

昨年までの「フレンドシップデイ」改め「多文化共生フェスタ in 石浜」が開催されます。

前半は、石浜西小学校児童による多文化共生にちなんだ舞台発表。後半は楽しいコーナーがいっぱいです。問い合わせは石浜西小学校。

問い合わせ：石浜西小学校 ☎ (0562) 84-0661

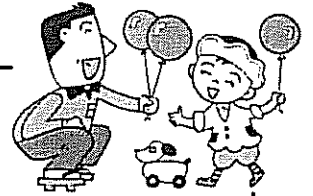


## 編集後記

今月で娘が1歳の誕生日を迎えます。出産したときは、感動と興奮でいっぱいでした。初めて寝返りし、はいはいができるようになり、歩き出し・・・ひとつひとつの成長がとても嬉しいです。また、子育てをしてみて大変さも感じ、今まで以上に家族や友達、地域の方々の助けがとても大切であり、ありがたく感じています。そして今月から仕事に復帰するので、仕事と子育て、上手にバランスを取ってやってみたいと思います。

増田ちあき

※ 日本人である彼女は、ブラジル人の彼(現在は夫で長女の父親)の友達と仲良くなりたいために、ポルトガル語を勉強しました。2005年7月～2005年12月にブラジルにいる彼のご家族に会いに行き、言葉の練習をしたそうです。



### 2009年(第31回)東浦町産業まつりのお知らせ

産業まつりは、年一回開催され、バザーや直売、各種団体による出展、体験コーナーなどの催しが盛りだくさんで、毎年多くの人でにぎわうイベントです。東浦町に住んでいる方も住んでいない方も、ぜひ、お越しいただき、楽しいひと時を過ごしていただきたいと思います。ご来場をお待ちしています。

■とき 11月14日(土)、15日(日) 午前10時～午後4時(日曜日は午後3時まで)

■ところ 文化センター・保健センター・中央図書館・福祉センター・勤労福祉会館・東浦中学校グラウンドなど

※ 産業まつりの会場へのお越しは、無料送迎バスをご利用ください。なお、無料送迎バスの時間や、催しの内容等については、「広報ひがしうら」11月1日号に入っているチラシをご覧ください。



寒くなる冬に向けて、インフルエンザの感染予防に努めましょう！

人にうつさない、自分がかからないために

○手洗い・こまめなうがいをしっかり習慣づけましょう。

○手洗いは、水とせっけんを使って15秒以上洗いましょう。特に暖やくしゃみをしたときには必ず洗うようにしましょう。アルコールの入ったハンドクリナーも効果的です。洗った後は、水分を十分にふき取りましょう。外出後や、のどに不快感や炎症があるときはうがいをしましょう。

○発熱、咳、くしゃみなどの症状がある人は、必ずマスクを着用するなど、咳エチケットを心がけましょう。暖やくしゃみをするときにはティッシュで鼻や口を押さえ、使ったらゴミ箱に捨てましょう。



車上ねらい・部品ねらいの被害が多発しています！



○車のロックは忘れずに  
自動車盗の約30%は、キーのついた状態で被害にあっていますので、短時間でもキーを抜き、ロックをするように心がけましょう。

○駐車場の防犯対策  
薄暗く、整備されていない駐車場は狙われやすいので、駐車場を明るくするなど、防犯対策をしましょう。

○防犯機器の使用  
イモビライザ、警報機、ハンドルキーパーなど、複数の機器を利用した防犯対策をしましょう。



○車内に荷物を置かない  
車上狙いにあわないように、車内にカバンなどの荷物を置かないようにしましょう。

東浦町役場

☎ (0562) 83-3111

ポルトガルの語通訳： 毎週水曜日午後1時～7時

英語・タガログ語の通訳： 毎週水曜日午後1時～4時



おんがっぴ 年月日	CLINIC	びょういんめい 病院名	ばしょ 場所	でんわ 電話
H21.10.4	Matsuoka Seikei Geka (Orthopedic Surgery, Rehabilitation, Rheumatism)	まつおか整形外科	Ogawa	82-1222
11	Yuri Clinic (Internal medicine, Pediatrics, Department of digestive system)	ゆりクリニック	Morioka	82-3337
12	Odai Clinic (Internal medicine, Pediatrics)	於大クリニック	Ogawa	82-1911
18	Yamamoto Clinic (Internal medicine, The circulatory organs, Pediatrics)	やまもとクリニック	Ishihama	82-0600
25	Mitani Seikei Geka (Orthopedic Surgery, Rehabilitation, Rheumatism)	みたに整形外科	Ikuji	82-0114
H21.11.1	Abe Naika Clinic (Internal medicine, The circulatory organs, Allergy)	あべ内科クリニック	Morioka	84-1155
3	Miyako Clinic (Otorhinolaryngology, Allergy)	みやこクリニック	Ishihama	82-3859
8	Hidaka Kodomo Clinic (Pediatrics, Allergy)	ひだかこどもクリニック	Ogawa	82-0700
15	Fujisawa Iin (Internal medicine, Gastroenterology, Ophthalmology)	藤沢医院	Ishihama	83-8111
22	Yanagihara Iin (Internal medicine)	柳原医院	Ogawa	83-2471
23	Ohara Clinic (Internal medicine, Surgery)	小原クリニック	Ogawa	83-4848
29	Tatsumigaoka Clinic (Internal medicine, The circulatory organs, Dermatology)	巽ヶ丘クリニック	Ogawa Shinden	35-1111
H21.12.6	Maeda Clinic (Internal medicine, Gastroenterology, Ophthalmology)	前田クリニック	Fujie	84-6618
13	Tsuzuki Iin (Internal medicine, Pediatrics)	都築医院	Morioka	84-0555
20	Satou Naika Clinic (Internal medicine, Gastroenterology, Pediatrics)	さとう内科クリニック	Ogawa	83-5166
23	Kobayashi Clinic (Urology, Internal medicine, Surgery)	小林クリニック	Fujie	84-5858
27	Matsuoka Seikei Geka (Orthopedic Surgery, Rehabilitation, Rheumatism)	まつおか整形外科	Ogawa	82-1222
29	Satou Naika Clinic (Internal medicine, Gastroenterology, Pediatrics)	さとう内科クリニック	Ogawa	83-5166
30	Hidaka Kodomo Clinic (Pediatrics, Allergy)	ひだかこどもクリニック	Ogawa	82-0700
31	Miyako Clinic (Otorhinolaryngology, Allergy)	みやこクリニック	Ishihama	82-3859
H22.1.1	Abe Naika Clinic (Internal medicine, The circulatory organs, Allergy)	あべ内科クリニック	Morioka	84-1155
2	Tatsumigaoka Clinic (Internal medicine, The circulatory organs, Dermatology)	巽ヶ丘クリニック	Ogawa Shinden	35-1111
3	Maeda Clinic (Internal medicine, Gastroenterology, Ophthalmology)	前田クリニック	Fujie	84-6618

休日急病診療病院の当日の受付時間は午前9:00~正午12:00までです(都合により変更になる場合があります)。

なお、この時間帯以外での休日救急医療のお問い合わせは救急医療情報センター Tel (0562) 33-1133まで。

子育て情報 ■ 東浦町 乳幼児健診 予防接種カレンダー ◎ 栄養相談 ◆ ブラッシング ☆ フツ素塗布 ★ 助産師による母乳相談

	予防接種	10月	11月	12月	受付時間	
乳 児 健 診	4か月児 対象◎★	BCG 2日(金) H21.6月生	6日(金) H21.7月生	2日(水) H21.8月生	午後 1時15分 ~2時     午後2時15分 ~2時30分	
	※4か月児健診でお母さんの産婦科健診も一緒に行います。					
	6か月児 対象◎	DPT (1期初回1回目)	9日(金) H21.4月生	2日(月) H21.5月生		4日(金) H21.6月生
	※ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種(1期初回1~3回目)は20~56日までの間隔で3回接種します					
	1歳1か月児 対象◎◆	麻しん風しん (1期)	14日(水) H20.9月生	17日(火) H20.10月生		18日(金) H20.11月生
	1歳6か月児 対象☆◆◎		19日(月) H20.4月生	18日(水) H20.5月生		14日(月) H20.6月生
	2歳2か月児 対象☆◆		26日(月) H19.8月生	30日(月) H19.9月生		21日(月) H19.10月生
3歳0か月児 対象☆◆◎		23日(金) H18.10月生	20日(金) H18.11月生	11日(金) H18.12月生		
予 防 接 種	ポリオ		16日(金)	8日(火)	午後 1時30分 ~ 2時20分	
	ジフテリア 百日せき 破傷風	(1期初回1回目) 2回・3回 追加1期初回2回3回	6か月健診と同日程。健診未受診者は翌月の健診受診時に1期初回1回目を実施。 30日(金) 25日(水) 25日(金)			
	麻しん 風しん	2期 3期・4期	年長児が対象 (3期) 中学1年生(4期) 高校3年生相当の年齢が対象 *まだ接種されていない方は連絡してください。			
	日本脳炎	3歳以上が対象 ※平成17年6月から集団接種を中止しています。 ※希望者はあいち小児医療センター個別接種				
	ジフテリア・破傷風(2期)	小学校6年生が対象 *まだ接種されていない方は連絡してください。				

注) 東浦町保健センターでは上の表の通り、3歳までに6回乳幼児健診をしています。検診を受けていない方は受けるようにして下さい。

なお、つきの方は保健センターに連絡ください。

- ① 健診を受けることが出来ない方。② どの健診を受けたらよいか分からない方。
- ③ 長期間帰国していて、帰国先で予防接種や健診を済ませた方。④ 帰国する方。

ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種(1期初回1~3回目)は3~8週間の間隔で3回接種します。

お問い合わせは保健センター  
まで Tel (0562) 83-9677